关于疫情防控期间心理健康教育中心若干工作的说明

各学院：

根据省教育厅有关“正常工作、原地封闭、网上办公”的指令，及思政处关于加强对疫情防控期间易感学生的排查与关心要求，待学生返校前，心理健康教育中心各项基础工作将正常开展。现就与学院相关工作做如下说明：

一、心理咨询

心理咨询将转为网络咨询方式，由心理中心及兼职咨询师每日值班，每周七天，值班时间为9:00--17:00。疫情初期已搭建的学生QQ群“武职抗击疫情心理服务”将变更为“武职网络心理咨询服务”，群号不变：737705060。无论学生的心理困难是否与疫情相关，可加入该群，请广泛宣传。

二、危机干预

心理危机干预仍遵从及时上报原则，发现一例上报一例。考虑到部分教职工办公条件限制，危机上报在疫情防控期间改为填写《危机学生信息表》上报（文件附后)。学院心理危机个案管理人分配情况为：吴量负责机电、建筑、生物、传媒，张伟负责纺服、计算机、电信、艺术，程若沁负责旅游，商，外语，请各学院负责心理危机上报的老师与危机个案管理人对接。

三、学院心理健康工作

疫情防控期间，学院心理健康工作以心理危机排查与宣传教育为主。宣传教育由学院结合实际开展，心理危机排查应从即日起持续至学生返校，每两周排查一次。排查对象为全体学生，重点关注四类学生：1.原本存在心理问题，本人或家人或重要他人被感染新冠肺炎的学生；2.原本存在精神疾病的学生，原本存在学业困难、情绪障碍等其它问题的学生；3. 之前曾在中心备案的危机学生；4.之前无心理异常，但在次此疫情中本人或家人或重要他人感染新冠肺炎的学生。无论是否危机，这四类学生均应填写在《疫情防控期间心理危机排查汇总表（学院）》(文件附后)内，。排查流程：由辅导员排查后上报四类学生给学院心理辅导员，由心理辅导员通过网络或电话等方式主动联络易感学生，询问关心该生当前的生活、心理状态。其次，对在排查中发现的危机学生，及时上报心理中心，由中心专职教师开展后续跟踪心理关爱服务。同时，请各学院做好心理危机排查的工作记录，第一次排查情况请于3月7日报给吴量。如需要进一步了解此工作，请联系吴量老师。

疫情防控期间，各基础工作可通过QQ、电话联系中心相关人员。紧急情况时请联系：王兰波,13545147640，吴量，13995571945。

心理健康教育中心

2020年2月24日

附：《危机学生信息表》、《疫情防控期间心理危机排查汇总表（学院）》

附件1

**危机学生信息表**

学年第 学期 填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | |  | 性别 |  | 年龄 |  | 学号 |  |
| 专业班级 | |  | 学生电话 |  | 辅导员、班主任姓名 |  | 联系电话 |  |
| 家族成员精神疾病史或自杀史 | | | □有  □无 | | 学生本人自伤或自杀史 | |  | |
| 学生就医情况 | | |  | | 紧急联系人姓名、电话 | |  | |
| 异  常  心  理  及  行  为  表  现 | （请描述该生学习情况、人际交往、生活起居、行为等方面表现，近期是否发生应激性事件等）  上报人： | | | | | | | |

附件2

**疫情防控期间心理危机排查汇总表（学院）**

**院系： 填表人： 排查起止时间：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 学 号 | 班级 | 性别 | 类别(请打“√”) | | | | 目前心理状态 | 是否心理危机 |
| 原本存在心理问题，本人或家人或重要他人被感染新冠肺炎 | 原本存在精神疾病、原本存在学业困难、情绪障碍等其它问题 | 之前曾在中心备案的危机学生 | 之前无心理异常，在次此疫情中本人或家人或重要他人感染新冠肺炎 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

说明：

1. 汇总表只填写新增的学生；

2. 若有心理危机，请填写《危机学生信息表》上报中心；

3. 各学院请从即日起开始排查，每两周排查一次。